

Sportärztebund Rheinland-Pfalz e.V.

Landesverband der
DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION

Koblenz- Vallendar CJD Berufsförderungswerk Gemeinnützige GmbH
Sebastian-Kneipp-Str. / 56179 Vallendar
Tel. 0631 3187975 / Fax 0631 3187976 / E-Mail: info@saeb-rlp.de
www.saeb-rlp.de

Kursgebühr 200 Euro, Anmeldung ab sofort, Details auf der Internetseite des Sportärztebundes Rheinland- Pfalz

Angewandte Sportmedizin:

Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation mit Weiterbildungskurs Sportmedizin ZTK 11 10.05. - 11.05.2019

Veranstalter/Ansprechpartner	Sportärztebund Rheinland- Pfalz / Dr. med. Alexander Bleckmann
Mobilnummer	01715381381
Telefonnummer	0631 3187975
Fax	0631 3187976
E-Mail	info@saeb-rlp.de
Website	www.saeb-rlp.de
Veranstaltungsort	Deutschland
	Koblenz- Vallendar CJD Berufsförderungswerk Gemeinnützige GmbH Sebastian-Kneipp-Str. 10 56179 Vallendar
Zeitraum	10.05. - 11.05.2019
Landesverband	Rheinland-Pfalz
Weiterbildung	11. ZTK: Kardiovaskulärer Schwerpunkt in der Sportmedizin; Herzsport

Programm

Freitag, 10.05.2019		Raum	Dozent	Kat.
13:45 - 14:00	Einschreibung und Begrüßung			
14:00 - 14:45	Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele: Volkstümliche Sportspiele, Beispiel Basketball in Theorie und Praxis	Vortragsraum	Jan Christmann, Oberstudienrat, Sportgymnasium-Heinrich-Heine Kaiserslautern, Sportzweigleiter und DBB- A Trainer	3
14:45 - 15:00	Kaffeepause			
15:00 - 16:30	Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele: Volkstümliche Sportspiele, Beispiel Basketball in Theorie und Praxis	Sporthalle	Jan Christmann, Oberstudienrat, Sportgymnasium-Heinrich-Heine Kaiserslautern, Sportzweigleiter und DBB- A Trainer	3
16:30 - 16:45	Kaffeepause			
16:45 - 18:15	Herz und Sport: Anatomische, physiologische und pathologische Grundlagen des Herz- Kreislauf- Systems	Vortragsraum	Prof. Dr. med. Bernat, leitender Oberarzt Kardiologie, Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern	E
18:15 - 18:30	Kaffeepause			
18:30 - 19:15	Lunge und Sport: Anatomische, physiologische und pathologische Grundlagen	Vortragsraum	Dr. med. Jochen Gall, Lungenfacharzt und niedergelassen in eigener Praxis in Mainz	E
19:15 - 20:00	Die kardiale Rehabilitationskette	Vortragsraum	Dr. med. Alexander Bleckmann, Internist, Kardiologe, Sportmediziner, Vorsitzender Sportärztebund Rheinland-Pfalz	E
20:00 - 21:30	Gemeinsames Abendessen			

Samstag, 11.05.2019		Raum	Dozent	Kat.
09:30 - 09:45	Kaffeepause			
09:45 - 11:15	Therapieaspekte im Bereich Diabetologie und Hochdrucktherapie/Stellenwert des Sports in der Therapie und Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen	Hörsaal	Prof. Dr. med. Jens. Jung - Kardiologie, Angiologie Klinikum Worms/ Dr. med. Felix Post- Innere Medizin, Kardiologie Kath. Kinikum Montabauer, Marienhof Koblenz	E
11:15 - 12:45	Psyche und Herz, eine wechselseitige Beziehung/ Hightechmedizin , was ist prognostisch gesichert?	Hörsaal	Prof. Dr. med. M. Michael, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Universitätsmedizin J.-G.- Universität Mainz/ Prof. Dr. med. R. Schimpf Kardiologe, Kardiologische Praxisklinik Ludwigshafen, Neustadt	E
12:45 - 14:00	Mittagspause			
14:00 - 15:30	Workshop Herzgruppenbetreuung I: Stundenbeispiel Herzgruppe, Übungen zur Reanimation, Propriozeptives Training	Sporthalle, Raum A08-16 nach Aushang	C Schlosshauer, Übungsleiterin Herzsport, Wörth, R Tillmann, Rettungsärztin, A. Pauli, Sportlehrerin, Mitarbeiterin DGPR Koblenz	1
15:30 - 16:00	Kaffeepause			
16:00 - 16:45	Workshop Sportgruppenbetreuung II: Aktive Demenzprophylaxe in der Herzgruppe, Pilates 50+, Outdoorsport mit Herzpatienten, Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT	Sporthalle, Raum A08-16 nach Aushang	B. Backes, Übungsleiterin Herzgruppe, M. Bambach, Übungsleiterin Herzgruppe H. Gunnemann, Übungsleiterin Herzgruppe, Abteilungsleiterin Sportentwicklung LSB Rheinland- Pfalz	1
16:45 - 17:00	Kaffeepause			
17:00 - 18:30	Leichtathletische Technikdisziplin in Theorie und Praxis: Beispiel Hürdenlaufen, Technik im Leistungssport und Modifikationen für den Breitensport	Sportplatz	Jochen Allebrand OstR, Landestrainer Leichtathletik Laufen	7
18:30 - 18:45	Fazit, Ausgabe der Bescheinigungen, Ende der Veranstaltungen			

Für diesen Kurs werden für die **Weiterbildung** nach ZTK

Sportmedizin									Sportmedizinische Aspekte des Sports								
A	B	C	D	E	F	G	H	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9
/	/	/	/	8	/	/	/	/	3	/	3	/	/	/	2	/	/

Punkte vergeben.

Referenten

- Jan Christmann, Oberstudienrat, Sportgymnasium-Heinrich-Heine Kaiserslautern, Sportzweigleiter und DBB- A Trainer
- Prof. Dr. med. Bernat, leitender Oberarzt Kardiologie, Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern
- Dr. med. Jochen Gall, Lungenfacharzt und niedergelassen in eigener Praxis in Mainz
- Dr. med. Alexander Bleckmann, Internist, Kardiologe, Sportmediziner, Vorsitzender Sportärzteebund Rheinland- Pfalz
- Prof. Dr. med. Jens. Jung - Kardiologie, Angiologie Klinikum Worms/ Dr. med. Felix Post- Innere Medizin, Kardiologie Kath. Kinikum Montabauer, Marienhof Koblenz
- Prof. Dr. med. M. Michael, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Universitätsmedizin J.-G.- Universität Mainz/ Prof. Dr. med. R. Schimpf Kardiologe, Kardiologische Praxisklinik Ludwigshafen, Neustadt
- C Schlosshauer, Übungsleiterin Herzsport, Wörth, R Tillmann, Rettungsärztin, A. Pauli, Sportlehrerin, Mitarbeiterin DGPR Koblenz
- B. Backes, Übungsleiterin Herzgruppe, M. Bambach, Übungsleiterin Herzgruppe H. Gunnemann, Übungsleiterin Herzgruppe, Abteilungsleiterin Sportentwicklung LSB Rheinland- Pfalz
- Jochen Allebrand OstR, Landestrainer Leichtathletik Laufen